

LR

HEALTH & BEAUTY

WORLD

04 | 2025



FRAGRANCE
INSPIRATIONS

OFERECE FELICIDADE



"Made in Germany"
é a nossa promessa
de **qualidade**,
na qual podes
confiar a 100 %

Duplas de fragrâncias para ele e para ela: Escolhe as tuas preferidas entre 16 fragrâncias femininas e masculinas e poupa com o set duplo.

-25%

*Escolha livre das
tuas fragrâncias
favoritas*

Set Duplo Eau de Parfum (escolha livre)

30046

Cada set é de escolha livre –
podes escolher entre 16 perfumes
para ele e para ela.

Para Ele:

- A | 30630 Jungle Man | 50 ml
- B | 30170 Ocean' Sky | 50 ml
- C | 30000 Just Sport | 50 ml
- D | 30027 Racing | 50 ml
- E | 30414 Terminator | 50 ml
- F | 30196 Metropolitan Man | 50 ml

Para Ela:

- G | 30372 Femme Noblesse | 50 ml
- H | 30095 Brilliant Look | 50 ml
- I | 3650 Heart & Soul | 50 ml
- J | 30155 Sensual Grace | 50 ml
- K | 30404 Harem | 50 ml
- L | 30386 Pseudonym | 50 ml
- M | 30134 Beautyqueen | 50 ml
- N | 30600 Shine by Day | 50 ml
- O | 30610 Shine by Night | 50 ml
- P | 3250 Rockin' Romance | 50 ml

2 x 50 ml

71.58 €

53.59 €





CUIDADOS DELICADOS PARA BEBÉS E CRIANÇAS

A pele sensível dos bebés e das crianças necessita de cuidados suaves e naturais, sem óleos perfumados. LR ALOE VIA BABY e LR ALOE VIA KIDS são recomendados por parteiras e pediatras!



**Aloe Vera
Baby Champô e gel de
lavagem sensitivo**

20320

Loção de lavagem extra suave e cremosa para peles sensíveis. Com 30% de gel de aloé vera, extrato de calêndula biológico e óleo de soja.

250 ml

14.29 €

11.39 €

-20%

-20%

**Aloé Vera Baby
Creme Corporal e Facial
Sensitivo**

20321

Creme extra suave e ligeiro para peles sensíveis. Com 40% de gel de aloé vera, extrato de calêndula biológico e pantenol.

100 ml

14.29 €

11.39 €



-20%

**Aloé Vera Baby
Creme antiassaduras
Sensitivo**

20319

Creme rico e firme para a pele dorida. Com 40% de gel de aloé vera, extrato de calêndula biológico, zinco e pantenol.

100 ml

14.29 €

11.39 €





**SEM
DRAMAS!**

-25%

**Aloé Vera
Set de cuidados infantis
20330**

Limpeza e cuidados divertidos da selva para os mais pequenos. Transforma a limpeza diária da pele e dos dentes numa experiência selvagem!

20328 Champô, Gel de duche e Amaciador 3 em 1 | 250 ml +
20329 Gel Dentífrico Magia Cintilante | 50 ml

20.48 €
15.29 €



"Made in Germany" é a nossa promessa de qualidade, na qual podes confiar a 100 %



Inocuidade para os dentes cientificamente comprovada



-25%

Aloé Vera Limpeza de corpo, rosto, cabelo e barba 4 em 1

20436

Produto de limpeza polivalente para todo o corpo. Com 15 % de aloé vera e extrato de baobá biológico. Limpa suavemente e de forma fiável a pele, o cabelo e a barba

250 ml

17.89 €

13.39 €



Solução tudo-em-um para homem - perfeita para uma rotina rápida de cuidados da pele



-25%

Aloé Vera Bálsamo de Styling 2 em 1 para cabelo e barba

20438

Estilo perfeito para o penteado e a barba. Com 15 % de aloé vera e extrato de baobá biológico. Estiliza e hidrata.

50 ml

19.29 €

14.39 €



-25%

Aloé Vera Óleo 2 em 1 para o rosto e a barba

20437

Suavizante para a pele e a barba, com aloé vera e extrato de baobá biológico. Os óleos de argão, amêndoa, jojoba e girassol protegem a pele e o cabelo da perda de hidratação.

30 ml

23.49 €

17.59 €

BRILHO E CUIDADO PARA O CABELO E A BARBA

A qualidade é essencial para os cuidados diários do cabelo e da barba! Os produtos LR ALOE VIA proporcionam o melhor à tua pele e ao teu cabelo – da raiz às pontas!

-20%

Aloé Vera Champô Nutri-Repair 20648

Com 45% de gel de aloé vera e extrato de bambu biológico. Limpa suavemente, fortalece o cabelo e hidrata o cabelo e o couro cabeludo.

200 ml

14.29 €

11.39 €



-20%

Aloé Vera Amaciador Nutri-Repair 20649

Com 15 % de gel de aloé vera e o complexo reparador Nutri-Oil de 7 óleos. Alisa e sela a superfície do cabelo.

200 ml

16.79 €

13.39 €



-20%

Aloé Vera Máscara Nutri-Repair 20730

Com 15 % de gel de aloé vera e complexo reparador Nutri-Oil de 7 óleos. Nutre e repara em profundidade o cabelo e preenche as zonas porosas.

200 ml

20.99 €

16.79 €



-25%

Aloé Vera Tratamento Leave-In Nutri-Repair 20647

Com 60 % de gel de aloé vera e extrato de bambu biológico. Funciona como um protetor de calor. Ideal antes do styling (como secagem ou alisamento) – sem enxaguar

150 ml

16.79 €

12.59 €





"Made in Germany" é a nossa promessa de **qualidade**, na qual podes confiar a 100 %

-25%

Aloé Vera
Set duplo de cuidados dentários
(escolha livre)

20783

Dois especialistas em cuidados para a sua higiene oral e dentária diária: Gel dentário com gel de aloé vera e extrato de equinácea, pasta de dentes com gel de aloé vera e complexo mineral.

20690 Aloé Vera Gel Dentífrico Extra Fresco | 100ml +
20691 Aloé Vera Pasta Dentífrica Protetora | 100ml

19.38 €

14.49 €



-20%

Aloé Vera Champô
e gel de duche 2
em 1

20633

Gel de duche refrescante para o corpo e cabelo com 35% de gel de aloé vera, extrato de bambu biológico e uma fragrância subtil e fresca.

250 ml

19.29 €

15.39 €



-20%

Aloé Vera
Gel de Duche
Revitalizante

20630

Gel de duche suavemente refrescante com 35% de gel de aloé vera e extrato de kiwi biológico. Hidrata e deixa a pele com uma sensação de frescura natural.

250 ml

14.29 €

11.39 €



ALOE VERA ROTINA DE CUIDADOS PARA TODA A FAMÍLIA

Com LR ALOE VIA,
começas o dia com
frescura e bem cuidado/a
da cabeça aos pés e dás
às tuas mãos e pés uma
regeneração durante a
noite.



-20%

Aloe Vera Deo Roll-on Protetor 20643

Desodorizante roll-on suave
sem álcool. Com 15 % de
gel de aloe vera e extrato de
algodão biológico.

50 ml

9.69€

7.69 €

ALOE VERA DEO ROLL-ON PROTETOR

Este prático stick oferece uma proteção
fiável contra o odor corporal e a humidade
nas axilas. É particularmente suave para a
pele, mesmo nas peles sensíveis, e pode ser
utilizado diretamente após a depilação.

-25%

Aloe Vera Creme Reparador para os Pés

27517

Creme de absorção rápida para
pés gretados e ásperos com 30%
de gel de aloe vera e extrato de
magnólia biológica.

100 ml

13.29€

9.89 €



-25%

Aloe Vera Creme de Mãos Suave

Creme de absorção rápida
para mãos suaves, macias
e flexíveis com 35% de gel
de aloe vera e extrato de
calêndula biológico.

75 ml

12.69€

9.49 €



ROTINA DE CUIDADOS PROACTIVOS PARA UMA PELE RADIANTE

Conheces a filosofia LR ZEITGARD? Quanto mais cedo iniciares uma boa rotina de limpeza e de cuidados da pele, melhor! A gama RACINE foi especialmente desenvolvida para os "princiipantes" a fim de manter a beleza de uma pele jovem.



"Made in Germany" é a nossa promessa de **qualidade**, na qual podes confiar a 100 %

-25%

Set de Limpeza

28011

Creme de limpeza e tónico para preparar a pele para qualquer tipo de cuidado de dia ou de noite. Ideal para utilizar com o dispositivo cosmético Zeitgard Pro.

70107 Acessório de limpeza +
28000 Creme de limpeza | 125ml +
28001 Tónico facial | 200ml

84.37 €

62.99 €



Mais energia,
hidratação
e proteção
durante o dia



-25%

**Set dia e noite Racine
28507**

Cuidado básico ativador para principiantes com coenzima Q10 e algas para uma tez fresca e cheia de vitalidade.

28500 Creme de Dia | 50 ml +
28501 Creme de Noite | 50 ml
36.68 €

27.49 €

*Cuidado rico
para uma
regeneração
noturna*

*Cuidado especial
para a zona
delicada dos
olhos*



**Racine
Creme contorno de olhos
28502**

Com coenzima Q10 para mais energia e uma combinação eficaz de vitaminas para uma regeneração natural. Um complexo de ingredientes ativos com algas que nutre e garante um olhar desperto.

15 ml
14.29 €

10.69 €

-25%



EM FORMA E SAUDÁVEL NA PRIMAVERA

Quer chuva, faça tempestade ou o sol brilhe – abril águas mil... Por isso, oferece a ti próprio/a e à tua família um impulso diário a partir do interior para apoiar o teu sistema imunitário.²



"Made in Germany" é a nossa promessa de **qualidade**, na qual podes confiar a 100 %



-20%

Colostro Líquido 80361

Basta beber: para um consumo rápido e direto. Contém colostro de vaca líquido. Alta qualidade: desengordurado, decaseinado, não pasteurizado¹.

125 ml

55.39 €

44.29 €



SEM CONSERVANTES



SEM CORANTES ARTIFICIAIS



-20%

Cápsulas de Colostro 80360

Cápsulas contendo colostro para o bem-estar geral com consumo contínuo.¹

60 Cápsulas / 30,9g

68.29 €

54.59 €



SEM CONSERVANTES



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



Grátis

SABIAS QUE...?

A planta *Cistus incanus* – também conhecida como esteva – é particularmente valiosa para o corpo humano devido à sua variedade de polifenóis.

Cápsulas Cistus Incanus Set Duplo* + GRÁTIS Spray Cistus Incanus

80528

Cápsulas de Cistus Incanus e um spray gratuito de Cistus Incanus – perfeito para reforçar o teu sistema imunitário.²

80528 Cápsulas Cistus Incanus | 2 x 34,4 g
+ GRÁTIS 80326 Spray Cistus Incanus | 30 ml

96.78 €

76.99 €



¹ O colostro é um produto natural da mais alta qualidade, sem aditivos. As influências naturais podem alterar ligeiramente o aspeto e o sabor, como é o caso de muitos produtos naturais. ² A vitamina C contida no spray e nas cápsulas de Cistus Incanus contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário. * Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação equilibrada e um estilo de vida saudável.



Sugestão de apresentação

Grande variedade de sabores

-15%

LR FIGUACTIVE

Set de 3 unidades (escolha livre)

81253

LR FIGUACTIVE – mais sabor, mais naturalidade, mais qualidade, mais prazer, mais bem-estar e mais sucesso! Escolhe já o teu set personalizado de 3 unidades. Delicia-te todos os dias com o teu batido preferido, uma sopa saborosa e flocos estaladiços à tua escolha!

- 81250 Batido Tasty Caramel | 496 g
- 81243 Batido Smooth Cocoa | 496 g
- 81241 Batido Fruity Strawberry | 496 g
- 81242 Batido Lovely Coffee | 496 g
- 81240 Batido Soft Vanilla | 496 g
- 81251 Sopa Sweet Potato | 488 g
- 81244 Sopa Juicy Tomato | 488 g
- 81245 Sopa Spicy Curry | 488 g
- 81246 Sopa Yummy Veggie | 488 g
- 81247 Flocos Crusty Raspberry | 420 g

154.47 €

130.99 €



VEGAN



BAIXO TEOR DE AÇÚCAR



ELEVADO TEOR DE PROTEÍNAS¹



ALTO TEOR DE FIBRAS



AROMAS NATURAIS



MADE IN GERMANY

DESFRUTA SEM REMORSOS – SABOROSO E GULOSO!

Queres aproveitar a páscoa de corpo e alma sem renunciar ao prazer das iguarias? Com as sopas, os batidos, os flocos e as barrinhas LR **FIGUACTIVE** podes compensar os pequenos pecados.² E o chá dietético reconfortante é um excelente companheiro.



-30%

LR FIGUACTIVE Set duplo de barrinhas (escolha livre)

81252

Com nozes ou com frutas e bagas? A escolha é tua! As barrinhas Enjoy Your Break são a companhia perfeita para um lanche entre refeições.

81248 Almond Snack | 6 x 35g

81249 Berry Snack | 6 x 35g

2 x 210 g

68.58 €

47.89 €



VEGETARIANO



BAIXO TEOR EM
AÇÚCAR



AROMAS NATURAIS



SEM GLÚTEN



ELEVADO TEOR DE
PROTEÍNAS¹



ALTO TEOR DE
FIBRAS



MADE IN GERMANY

-20%

LR LIFETAKE Chá dietético de ervas **80205**

Chá de ervas calmante e companheiro ideal para a rotina diária ou durante uma dieta.

250 g

26.49 €

20.99 €



MADE IN GERMANY



www.fsc.org
FSC® N003255



VEGAN

¹ As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular. ² As proteínas contribuem para a manutenção e o aumento da massa muscular. Controlo do peso: A substituição de duas das refeições principais diárias, no âmbito de uma dieta hipocalórica, por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR FIGUACTIVE) contribui para a perda de peso. Para obter o efeito indicado, devem ser substituídas duas refeições principais por dia. Manutenção do peso: A substituição de uma das refeições principais diárias no âmbito de uma dieta hipocalórica por um substituto de refeição deste tipo (batidos, sopas e flocos LR FIGUACTIVE) contribui para a manutenção do peso após a perda de peso. Para obter o efeito indicado, uma refeição principal por dia deve ser substituída por um substituto de refeição.

TÃO SUAVE,
TÃO MEIGO,
TÃO CARINHOSO!



LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

A venda de produtos realiza-se através de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty Portugal reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.



YEARS SUCCESS STORY
CONGRATULATIONS!

-25%

Aloé Vera
Loção Corporal Hidratante
20639

Bálsamo corporal nutritivo e intensamente hidratante com 69% de gel de aloé vera e extrato de magnólia biológico. Melhora o equilíbrio da hidratação da pele.

200 ml

21.39€

15.99 €



LR GLOBAL
KIDS FUND
Member of LR Health & Beauty

**1 €
DOAÇÃO***



LR World goes digital!

A partir de maio, você encontrará nossas ofertas exclusivamente on-line. Assine nosso boletim informativo agora para ter certeza de que não perderá nenhum destaque futuro!

* 1 euro do preço de venda será doado para o LR Global Kids Fund. Assim, a LR apóia projetos de ajuda a crianças em todo o mundo.